



Согласовано
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

20.11.2025г.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет
МКОУ «Калмыковская СШ»

9 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	5,1	19,7	149,9
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
392	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0,0	14,3	57,0
	Итого за прием пищи:	450	9,1	12,6	54,2	376,4
	II Завтрак					
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Обед					
1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено)	200	1,8	2,3	13,5	81,8
304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	25,4	27,3	25,3	454,3
376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	640	32,7	30,3	96,4	794,6
	Всего за день:		42,6	43,1	165,3	1233,6